

DIMANCHE	S	POULS	S	POULS	S	POULS
	D		D		D	
		AM/PM		AM/PM		AM/PM
REMARQUES/CONSEILS: Assurez-vous d'être assis avec le bras à un angle de 90°.						
LUNDI	S	POULS	S	POULS	S	POULS
	D		D		D	
		AM/PM		AM/PM		AM/PM
REMARQUES/CONSEILS: Vous détendre 10 minutes avant de reprendre votre tension artérielle.						
MARDI	S	POULS	S	POULS	S	POULS
	D		D		D	
		AM/PM		AM/PM		AM/PM
REMARQUES/CONSEILS: Assurez-vous d'attendre 15 minutes avant de prendre une 2 <sup>e</sup> lecture.						
MERCREDI	S	POULS	S	PULSE	S	POULS
	D		D		D	
		AM/PM		AM/PM		AM/PM
REMARQUES/CONSEILS: La tension artérielle optimale est de 120/80.						
JEUDI	S	POULS	S	POULS	S	POULS
	D		D		D	
		AM/PM		AM/PM		AM/PM
REMARQUES/CONSEILS: La tension artérielle est la pression du sang sur la paroi des artères.						
VENDREDI	S	POULS	S	POULS	S	POULS
	D		D		D	
		AM/PM		AM/PM		AM/PM
REMARQUES/CONSEILS: La tension systolique se produit lorsque le coeur se contracte.						
SAMEDI	S	POULS	S	POULS	S	POULS
	D		D		D	
		AM/PM		AM/PM		AM/PM
REMARQUES/CONSEILS: La tension diastolique se produit lorsque le coeur se dilate.						
Remarques hebdomadaires: La tension artérielle est un facteur de risque pour les maladies du coeur, du rein et de l'AVC. S = Systolique D = Diastolique						

Visitez le site  
[www.autocontrol.com](http://www.autocontrol.com)  
 pour ces produits  
**LifeSource™**  
 de A&D Medical

### Moniteurs de surveillance cardiaque

Moniteurs de surveillance cardiaque pour s'entraîner et perdre du poids.



### Tensiomètres au poignet



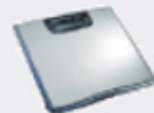
Parfait pour voyager !

### Thermomètre pour oreille

Idéal pour enfants !



### Balances santé personnelles



Vérifiez votre poids et votre masse corporelle.

LifeSource™

Your source for a lifetime of health



1-800-463-5414  
[www.autocontrol.com](http://www.autocontrol.com)

**A&D**  
 A&D Medical

1-888-726-9966  
[www.lifeforceonline.com](http://www.lifeforceonline.com)  
 ©2002 A&D Medical